Vuelve la caja saludable cargada de novedades

La caja saludable, **ofrecida por** UNICA, **arranca una nueva temporada ofreciendo a los consumidores nuevas referencias y novedosos productos *premium*, para que cada vez sea más sencillo el consumo de verduras y frutas. Cada semana, llega a los hogares un pedido con las mejores hortalizas, frutas de temporada y frutas subtropicales como mango y aguacate de origen nacional.**

Hay además diferentes cajas dependiendo de los gustos de los clientes, como la Caja Snack por si quieren crear un ambiente saludable en casa o el trabajo, o las cajas de cítricos, una auténtica bomba de Vitamina C para reforzar las defensas. Al comprar la caja saludable pueden contribuir a la economía social, porque todos estos productos proceden de cooperativas españolas formadas por agricultores y agricultoras locales. Verduras y frutas frescas directamente del campo a los hogares.

Durante todo el mes de noviembre la caja saludable patrocinará el podcast de Cristina Mitre, una periodista que ha logrado un gran éxito con sus entrevistas a expertos sobre nutrición, bienestar y fitness. En lo que respecta a podcasts creados por mujeres, en España, el más escuchado es “El Podcast de Cristina Mitre”.

Con apenas dos años de vida, el podcast de Cristina Mitre suele llegar a las 50.000 descargas por capítulo, lo que supone más de 4 millones de descargas totales. A día de hoy se ha posicionado entre los más escuchados en España y acumula miles de comentarios positivos. Ocupa el top 30 de la lista de los podcast más escuchados en España, según una lista basada en datos de Apple y Podtail.

El podcast de Cristina Mitre ofrece un descuento a sus oyentes en cualquier modelo de caja saludable. Todas las opciones: la caja saludable clásica, verduras ecológicas, caja snack, cítricos variados (convencional y eco), naranjas y clementinas, están disponibles en www.lacajasaludable.es