2022: El 8,3% de la población europea no podía permitirse una alimentación saludable

El Eurostat ha publicado un informe el pasado 10 de Julio en el que analiza la alimentación saludable de los europeos.

En 2022, el 8,3 % de la población de la UE no podía permitirse una comida que contenía carne, pescado o un equivalente vegetariano cada dos días, un punto porcentual (pp) más que en 2021 (7,3 %). Además, considerando a las personas en riesgo de pobreza , en 2022 la cuota a nivel de la UE fue del 19,7 %, 2,2 pp superior a la de 2021 (17,5 %).

En 2022, la diferencia entre la población total y en riesgo de pobreza en términos de capacidad para pagar una comida adecuada también fue visible en todos los países de la UE**: la mayor proporción de personas en riesgo de pobreza que no pueden pagar una comida adecuada se registró en Bulgaria (44,6 %), seguida de Rumanía (43,0 %) y Eslovaquia (40,5 %).** Por otro lado, la participación más baja se registró en Irlanda (5,0%), seguida de Luxemburgo (5,1%) y Chipre (5,6%).

¿Te gustaría aprender mas sobre alimentación saludable?

La capacidad de permitirse una comida con carne, pollo, pescado o su equivalente vegetariano cada dos días es uno de los ítems observados a nivel de hogar para calcular la tasa de privación material y social severa . Este es uno de los indicadores principales del Pilar Europeo de Derechos Sociales – Cuadro de Indicadores Sociales .

La capacidad de permitirse una comida adecuada también forma parte de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) . El segundo objetivo “Hambre cero” (ODS 2) busca erradicar el hambre y todas las formas de desnutrición, asegurando al mismo tiempo el acceso a alimentos seguros, nutritivos y adecuados.

Puede obtener más información sobre el progreso de la UE hacia los ODS con los siguientes productos:

- Desarrollo sostenible en la Unión Europea - Informe de seguimiento sobre el progreso hacia los ODS en un contexto de la UE - edición 2023 , que monitorea el progreso hacia los ODS en un contexto de la UE.
- La herramienta de visualización, SDGs & me , lo ayuda a explorar tendencias de indicadores específicos y comparar su país con otros.
- Herramienta de visualización - Descripción general de los ODS por país - compara su país y el promedio de la UE para cada ODS.