El 18 de octubre: el Día Mundial de las Frutas y Verduras

El **Día Mundial de las Frutas y Verduras** es una iniciativa que persigue sensibilizar a la población mundial sobre la importancia del consumo diario frutas y hortalizas para la promoción de la salud y la prevención y control de la obesidad, la mejora de la seguridad alimentaria, así como poner en valor su papel en la sostenibilidad de nuestro planeta.

La celebración de este día surgió de la AIAM5, que es la **Alianza Global de Promoción al Consumo de Frutas y Hortalizas "5 al día"**.

"+ Fruta + Verdura para un futuro más saludable y sostenible" es el lema elegido para celebrar el Día Mundial de las Frutas y Verduras el próximo 18 de octubre de este año, en la que será la septima edición celebrada cada año el viernes de la semana del Día Mundial de la Alimentación, donde en diferentes países se organizarán acciones de forma simultanea para la celebración de este día.

Desde "5 al día" te invitamos a unirte a la celebración de este día tan importante para nuestro sector con el hastag **#DíaMundialdelasFyV**.