¿Cuáles son los supermercados más baratos?

Llueve sobre mojado en los precios de los supermercados, con una subida de 14,1% en los alimentos, que se acumula sobre las grandes subidas del año anterior. Esto hace que la cesta de la compra se haya encarecido un 30,8% en los dos últimos años.

> **En ecomercioagrario.com queremos ayudar al consumidor y recuperamos un informe publicado por OCU en septiembre de 2023 con los supermercados más baratos de cada ciudad.**

En el año 2022 OCU registró la subida de precios más alta en los 35 años que se lleva haciendo el estudio de supermercados, pero este 2023 no se queda atrás. **Los productos de la cesta de la compra han subido un 14,1%** y todas las cadenas **han elevado sus precios.**

Los salarios y las pensiones también han subido, pero los presupuestos familiares han bajado en poder adquisitivo quedando a niveles de 2011. Desde OCU informan que "Si eliges **un supermercado con buenos precios podrás ahorrar** algo dentro de este encarecimiento general y **el estudio anual de precios de supermercados de OCU está aquí para ayudarte".**

1.108 supermercados, 65 ciudades y cuatro cestas

OCU ha visitado 1.108 establecimientos en 65 ciudades españolas, todas las capitales de provincia y otras localidades grandes. Además, registrando los precios que ofrecen las principales cadenas en sus supermercados online para hacer la compra por internet.

Cesta OCU, cesta fresca, cesta de marcas y cesta económica

Para el estudio se registran los precios de productos de alimentación, droguería e higiene, que integran las "cestas":

- **Cesta OCU**: recoge los precios de **236 productos, tanto de marcas líderes de fabricante como de marcas blancas**. Incluye alimentos frescos, alimentación envasada, bebidas, productos de limpieza, droguería e higiene.
- **Cesta fresca**: incluye solo **las frutas, las verduras, la carne y el pescado,** buscando que sean de la misma variedad y categoría, por ejemplo, manzanas golden categoría “1ª”.
- **Cesta de marcas**: productos de **marcas líderes que responden a una misma denominación, peso y tipo de envase**, por ejemplo, “Aceite de oliva Carbonell, 0,4º, 1 litro”. Los índices en esta cesta corresponden a productos idénticos en todas las tiendas.
- **Cesta económica**: **los productos más baratos del establecimiento que encajan en una definición**, por ejemplo, 1 litro de leche entera UHT. Incluye 88 productos de consumo básicos. Muy útil para quienes dan priorodad al precio.

En total, **se han recogido 155.788 precios** de productos que componen la "cesta de la compra" más habitual en los hogares.

Índices para comparar mejor

Con estos precios, OCU elabora un índice para cada establecimiento, que permite comparar de forma fácil y rápida el nivel de precios de unos establecimientos con otros, de las cadenas de supermercados, las ciudades o las comunidades autónomas.

La tienda o cadena más barata recibe el índice de base 100 y los demás índices se calculan en relación con este. Un establecimiento con índice 110 es un 10 % más caro que el más económico para esa cesta.

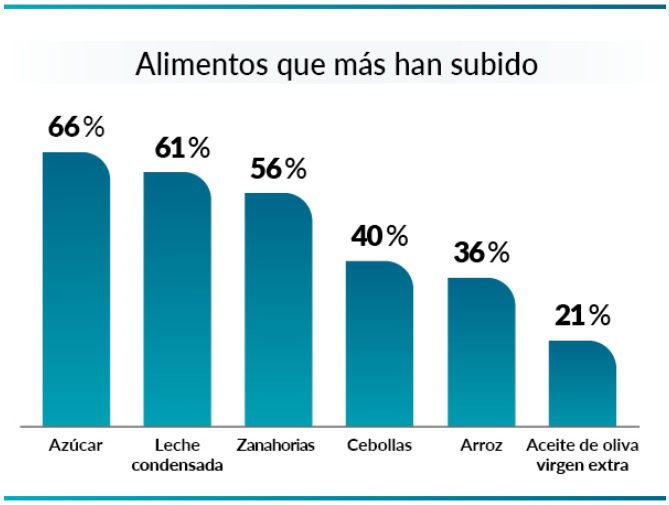
Subida sobre subida: la inflación de segunda vuelta

Tras procesar los datos, se ve que la inflación no da respiro, aunque es algo inferior a los datos del año pasado. **Los precios de los productos de la Cesta OCU se han incrementado un 14,1% de media** en el periodo que va de mayo de 2022 a mayo de 2023, y la subida media del nivel de precios de las cadenas queda en 12,1%, apenas por debajo del 12,7% que registramos el año

pasado.

Azúcar, aceite y hortalizas, entre los que más se encarecen

Nueve de cada diez productos incluidos en las cestas han aumentado su precio respecto al año anterior. Es **muy notable la subida del azúcar** y de productos que la incluyen, como la leche condensada o los helados, aunque **más preocupante es la subida de algunas hortalizas** como cebollas y zanahorias. Y hay pocas bajadas: "destacamos las del aceite de girasol y los plátanos, que subieron mucho al año pasado por causas extraordinarias como la guerra o la erupción volcánica", señalan en OCU.



Aceite a precio de oro de verdad

El protagonismo de la subida de precios se lo ha llevado la espectacular escalada **del aceite de oliva virgen,** que ya se hizo notar entre mayo de 2022 y 2023, pero que ha experimentado un acelerón durante este verano, alcanzando precios de récord. OCU ya ha reclamado que se controle la especulación con este alimento, sobre todo, a la vista de que los precios en otros países son más bajos.

La inflación absorbe la bajada del IVA

A principios de 2023, se aplicó una rebaja fiscal sobre el IVA de los alimentos, como desde OCU solicitaron. Las frutas y verduras, el pan, los huevos, las legumbres y el arroz redujeron su IVA del 4% al 0%; en pastas y aceites bajó del 10 % al 5 %: la medida supuso una pequeña rebaja inmediata en los precios, pero pronto volvieron a estar desbocados.

Con todo, explican en el informe, la rebaja fiscal sí puede haber contribuido a frenar algo la escalada: para la alimentación, **el IPC ha pasado de ser del 16% al 12 %**. Cuando el IVA vuelva

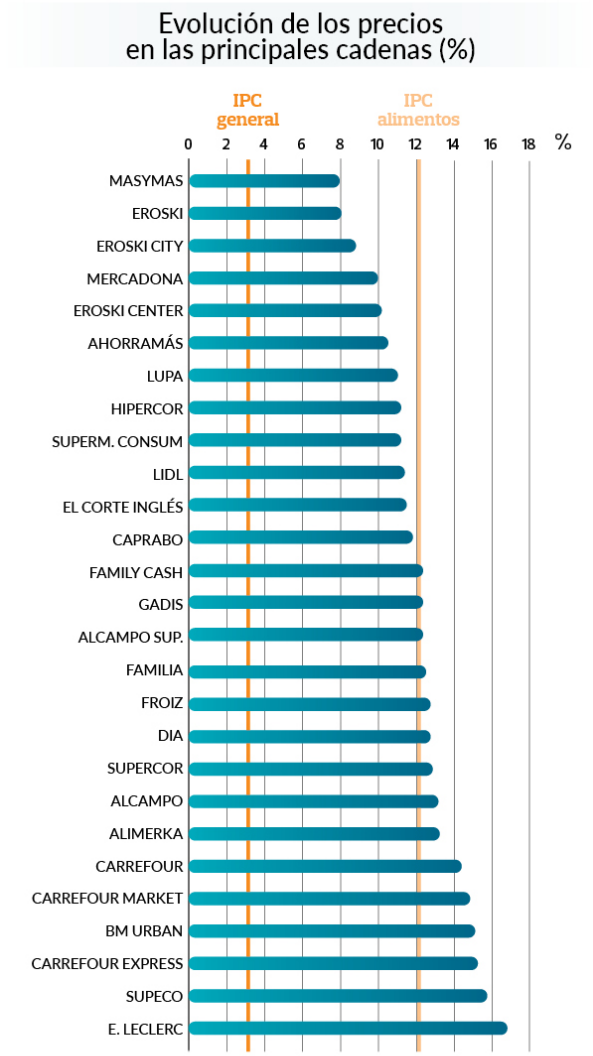
a la normalidad, en principio, en enero de 2024, puede volver a alimentar la inflación. En cualquier caso, la bajada del IVA se ha revelado **una medida insuficiente para aliviar los bolsillos de los hogares**, como demuestra el hecho de que algunos de los productos que más han subido, como las verduras y hortalizas, el arroz o los aceites, estuvieran entre los beneficiados por la rebaja fiscal.

Con la inflación, comemos peor

Estas subidas de los alimentos, sobre todo de los frescos, provocan que el consumo se desplace hacia productos menos caros, algunos con peor perfil nutricional, según datos del INE que refuerzan a el Índice de Solvencia Familiar de los consumidores (abril 2023). "**Compramos menos hortalizas (tomates, judías, calabacín...), aceite de girasol y leche semidesnatada". En paralelo,** sube el consumo de margarinas y postres lácteos. Y "comemos más pizzas precocinadas y alimentos que deben ser ocasionales, como los snacks". En OCU Salud ofrecen consejos para alimentarse bien sin disparar el gasto.

Todas las cadenas suben: entre el 8% y el 17%

La subida del nivel de precios afecta a todos los supermercados, aunque no todas las cadenas la han trasladado con la misma intensidad. Dentro de las grandes cadenas E. Leclerc, Supeco, Carrefour Express y BM Urban son las cadenas que más suben, por encima del 15%. Por el contrario, Eroski y Eroski City y la cadena Masymas han sido las que menos suben, quedando por debajo del 10%.



Las tiendas más baratas: Alcampo **en Murcia y Vigo**

El establecimiento más barato de los visitados **para comprar la Cesta OCU son los hipermercados Alcampo de Coia en Vigo y el de Murcia**. En este grupo se sitúan también dos Dani en Granada. Los establecimientos **más caros de los visitados por OCU pertenecen a la cadena** Sánchez Romero.

¿Quieres conocer el ránking completo de los supermercados y descubrir los más baratos de tu ciudad?

Dani, Tifer, Family Cash y Alcampo, las cadenas más baratas

OCU también calcula un índice conjunto para todos los supermercados que se agrupan bajo una

misma enseña para elaborar el ranking de las enseñas según su nivel de precios. En este estudio, **las cadenas más baratas son Dani, entre las locales, Tifer entre las regionales y** Family Cash **y** Alcampo **entre las de alcance nacional.**

Ahorro medio anual: 1.056 euros

El precio de la cesta de la compra OCU se sitúa en 6.109 euros de media, pero con importantes variaciones según donde se compra. **Entre la tienda más cara y la más barata de una ciudad hay una diferencia de 1.056 euros** al año por término medio. Los consumidores que **elijan bien ahorrarán un 17,5% del presupuesto** que destinan a la cesta de la compra. En algunas ciudades, los ahorros posibles son mucho mayores, lo que implica que hay mayor diversidad de oferta comercial.

Por el contrario, según el informe, las ciudades donde se registran menores diferencias entre la tienda más cara y más barata son Cuenca, Puertollano y Cartagena.

Quienes se inclinen más por la **Cesta Económica, la de los precios más bajos, afrontarán un gasto medio de 4.159 euros al año.** Los ahorros en esta cesta son también algo menores, pues suelen oscilar entre los 700 y 900 euros.

Precios bajos en Córdoba y Teruel

Según sus datos, **las ciudades donde se puede comprar la Cesta OCU por menos dinero son Córdoba**

y Teruel, aunque con poca diferencia respecto a Burgos, Cádiz, Castellón, Ciudad Real, Cuenca, Jerez, Lugo, Palencia, Puertollano, Vigo y Zamora. En el otro extremo, **Las Palmas de Gran Canaria es la ciudad con un nivel de precio más alto**, seguida a cierta distancia por Madrid,

Palma y Getxo.

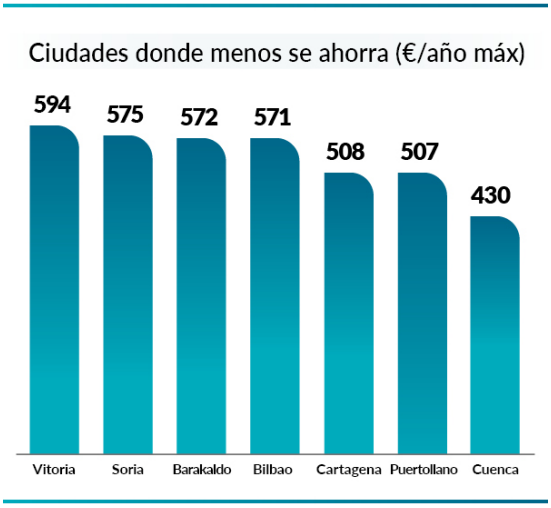
Galicia, Murcia y La Rioja son las comunidades autónomas más baratas y las comunidades insulares, Baleares y Canarias son donde sale más caro hacer la compra.

Extender la rebaja del IVA, muy necesario

Desde OCU insisten en que hay que seguir aplicando medidas de control de la inflación para reducir los perjucios a los consumidores, sobre todo, los que tienen menos recursos.

De esta forma, en OCU piden que:

- Mantener la **reducción del IVA en los alimentos** y ampliarla **también a la carne y el pescado.**



- **Aumentar la cuantía y el número de beneficiarios del cheque de alimentos** vigente en la actualidad.

Y solicitan a la CNMC y al Ministerio de Agricultura que intensifiquen los controles sobre la cadena alimentaria para vigilar que funciona correctamente y no se llevan a cabo prácticas especulativas que perjudican a los consumidores, como el acaparamiento para hacer subir los precios.