Bimi, el mejor compañero de los corredores del Maratón Valencia

Bimi se convierte en producto oficial de los corredores del Maratón Valencia (5/12), quienes podrán degustar este superalimento, además de contar con consejos y recetas.

El Maratón Valencia Trinidad Alfonso EDP contará un año más con los nutrientes necesarios en el camino el 5 de diciembre gracias a la aportación de Bimi, Producto Oficial de la prueba.

Bimi estará presente tanto en la Feria del Corredor como en postmeta. Además, colaborará asesorando nutricionalmente a los participantes.

El Bimi es una verdura de origen japonés, resultado de un cruce natural entre el brócoli y un tipo de col oriental, que aporta nutrientes esenciales a la dieta de un deportista, por eso, en los próximos meses proporcionarán a los corredores diferentes recetas saludables para introducir este alimento en su dieta y se beneficien de todas sus ventajas.

Los corredores recibirán información y recetas a través de los canales de la prueba. Con esta alianza, **el mejor Maratón de España se reafirma en la idea que una alimentación saludable es esencial para conseguir mejores resultados deportivos**, una máxima que ya viene trabajando desde hace tiempo con otros acuerdos y alianzas.

Bimi, el superalimento

El Bimi es una verdura producida en España cien por cien comestible, del tallo al florete, no tiene desperdicio, fácil de cocinar y muy sana que aporta más zinc, ácido fólico, antioxidantes y vitamina C que los espárragos verdes, el brócoli tradicional, la col rizada y las espinacas.

Además, es un producto en el que abundan los glucosinolatos, un agente anticancerígeno propio de las brásicas, família a la que pertenecen la mayoría de las coles. Asimismo, los compuestos bioactivos de esta verdura retrasan la oxidación de las células y pueden reducir el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y degenerativas.

Para más información y recetas visita www.bimi.es