

Aumenta la demanda de frutas y hortalizas en los hogares



El consumo de frutas y hortalizas frescas en el mes de julio ha crecido un 6% con relación al mismo mes del año anterior, situándose en 750 millones de kilos, confirmándose la evolución positiva de meses anteriores, y el gasto también creció un 7% situándose en 1.110 millones de euros, según los últimos datos actualizados por el Panel del Consumo Alimentario del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

El consumo de frutas y hortalizas frescas en el mes de julio ha crecido un 6% con relación al mismo mes del año anterior, situándose en 750 millones de kilos, confirmándose la evolución positiva de meses anteriores, y el gasto también creció un 7% situándose en 1.110 millones de euros, según los últimos datos actualizados por el Panel del Consumo Alimentario del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. El consumo de frutas y hortalizas frescas en los hogares en julio creció en los tres subsectores: [fruta](#), con un 6% más respecto a julio de 2018 y 431,3 millones de kilos; hortalizas, con un 5% más y 235,6 millones de kilos y patata, con un 7% más y 83,2 millones de kilos.

En julio se mantiene la evolución positiva del consumo mostrada en la mayoría de los meses de 2019, con aumentos en febrero, marzo, y mayo, estabilización del consumo en enero y junio y retroceso sólo en abril.

De esta forma, en el acumulado de los siete primeros meses del año la demanda de [frutas y hortalizas frescas](#) en los hogares aumentó un 1,5% respecto al mismo periodo de 2018, totalizando 4.560 millones de kilos, con un gasto de 7.158 millones de euros, un 4% más. Dentro de las hortalizas ha destacado la evolución positiva del tomate, principal hortaliza consumida en los hogares con un 1,7% más y 348 millones de kilos, así como las coles, que, aunque con un nivel de demanda menor, creció un 197% con 109 millones de kilos consumidos en los hogares. Dentro del grupo de frutas más consumidas, resalta el crecimiento del plátano (+3%), manzana (+4%), sandía (+20%) y melón (+6%).

El consumo per cápita de frutas y hortalizas en los hogares hasta julio de 2019 y considerando el

año móvil se ha situado en 169 kilos por persona y año, de los que 92 kilos corresponden a frutas, 57 a hortalizas y 20 a patata.

Para [FEPEX](#), los datos del Panel del Consumo Alimentario del Ministerio de Agricultura muestran una recuperación de la demanda frente a años anteriores y evidencian la sensibilidad creciente de la sociedad hacia el mantenimiento de una dieta sana, en la que el consumo de frutas y hortalizas frescas es uno de sus pilares.