

Rijk Zwaan y "5 al día" por una alimentación saludable en Almería



Con la Colaboración de los Centros Educativos de la Provincia de Almería y del Área de Salud y Consumo del Ayto. de Almería, "La Frutoteca Itinerante" ha acercado todos los niños y familias, un proyecto que lanza la Asociación "5 al día" para acercar las frutas y las hortalizas a las nuevas generaciones.

La Frutoteca Itinerante es el proyecto que lanza la Asociación "5 al día" para acercar las frutas y las hortalizas a los niños de una manera muy especial. Este proyecto nace con el propósito de mejorar los hábitos saludables en la población, dado el índice de obesidad, sobre todo en niños.

En una cúpula hinchable se ha ofrecido una vivencia muy atractiva a través de un espacio interactivo con imágenes en 3D y 360º, que trasporta a los niños al lugar donde se desarrolla la acción, un huerto, una cooperativa, mercados centrales o nuestros hogares. Este apasionante viaje estuvo guiado por un monitor-nutricionista, que ha ofrecido información de valor y respondido todas las dudas que han surgido.

Los más pequeños han conocido el camino que siguen estos productos desde el campo hasta la mesa, su historia, curiosidades, la importancia de las Frutas y las Hortalizas en las diferentes culturas y civilizaciones, su siembra y su recolección o como se transportan, han sido algunos de

los aspectos que se han mostrado a los escolares, que han aprendido de una forma lúdica la importancia del sector hortofrutícola en nuestro día a día.

Rijk Zwaan patrocina esta actividad a través de su plataforma social lovemysalad.com. Love my Salad es una red social que difunde la diversión, alegría y vitalidad que nos aportan las verduras. Love my Salad fomenta el consumo de frutas y verduras entre los más pequeños, tratando de que se entusiasmen por estos alimentos saludables.

El objetivo de esta acción, dirigida a padres y escolares, ha sido concienciar sobre los beneficios que aporta una alimentación saludable y favorecer la creación de hábitos de alimentación sana desde edades tempranas. La Frutoteca recorrerá la geografía española, llegando a más de 18.000 niños.

Fuente: Rijk Zwaan. "5 al día"